

# ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

НАСТУПАЕТ ВЕСНА, А ЭТО, КАК ИЗВЕСТНО, САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ОТ ЛИШНИХ ЗАПАСОВ, А ТАКЖЕ ВОЗМОЖНОСТЬ НАСТРОИТЬСЯ НА НОВЫЙ ИМПУЛЬС ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И РЕГУЛЯЦИИ ВЕСА. КОМПАНИЯ «АВЕРМЕД» В КООПЕРАЦИИ С ВРАЧАМИ КЕЛЬНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА РАЗРАБОТАЛА НОВУЮ ПРОГРАММУ СНИЖЕНИЯ ВЕСА И ОБНОВЛЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ С ОЧИЩЕНИЕМ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ.

Врачи в Германии считают лишний вес причиной 80% всех заболеваний человека. Профессор Шнейдер, врач-кардиолог Кельнского Университета известен своими превентивными программами по снижению веса на весь мир. В программу входит чек ап обследование на выявление рисков, способных снизить продолжительность и качество жизни, а также позволяют выработать индивидуальные программы сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни. Программа начинается с обследования и анализов, которые Вы можете провести за один день в клинике у профессора Шнейдера. Компания «Авермед» организует Вам визит и программу обследования, а после рекомендации по снижению веса, Вы получите индивидуальный план лечения.

Предложенную программу снижения веса и детоксикации Вам предложат провести в Германии в специализированных курортах Хайлигендамм и Обершгтауфен. Основным направлением снижения веса является соблюдение расписанной диеты по часам и калориям, а также четкий режим еды и питья. Кроме того, под врачебным контролем Вы сможете провести детоксикацию и омолаживание клеток Вашего организма и укрепить физическое и психическое состояние. Курорт Хайлигендамм известен еще с 1793 года, где проводил оздоровление герцог Фридрих



**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПОХОД С ИНСТРУКТОРОМ ПО АЛЬПИЙСКИМ ГОРНЫМ ЛУГАМ БУДЕТ ДОЗИРОВАН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВАШЕГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА И РЕЖИМА НАЗНАЧЕННОГО ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ.**

Франц 1 Мекленбургский по рекомендации своего лечащего врача профессора д.м.н. Готтлиб Фогеля. На берегу Балтийского моря, на севере Германии, резидирует жемчужина курортно-санаторного лечения Гранд Отель Хайлигендамм. Архитектура Белого ансамбля на море создана по принципу „Природа и Созидание“ и расположена в самой прекрасной мекленбургской бухте. Комнаты и свиты наполнены стилем Кайзерских Бадов. Вид на бесконечное море и прогулки по широким песчаным балтийским пляжам и вдыхание морского воздуха, содержащего иод, который способствует снижению веса при нагрузке в 5 км в день! Персонально подобранная программа тренинга, йога, аюверда и многочисленные спа процедуры это далеко не все. Вы получите индивидуальный план питания и физических нагрузок. Ваш организм будет подвержен разгрузке при постепенном снижении веса на 5–7 кг. Задача тренеров распределить нагрузки не только в спортивном режиме, но и что еще очень важно, разгрузить психо-эмоциональный фон с помощью медитации. Эксклюзивные предложения по детоксу и специальная витаминизированная программа, подобранная по результату обследования крови с врачебным подбором специальных витаминов «Ортомед» будет организована и доставлена Вам компанией «Авермед». Специальные продук-





**КОНСУЛЬТАЦИИ  
ЧЕРЕЗ КОМПАНИЮ  
ООО «АВЕРМЕД»  
СДЕЛАЕТ ВАШЕ  
ПОХУДАНИЕ  
РЕЗУЛЬТАТИВНЫМ.**

ты из области местного происхождения с программами выведения токсинов и плавок будут расписаны вам в виде ритуалов, массажей и спа процедур. Программы для пациентов с артериальной гипертонией или сахарным диабетом позволяют достигнуть стойких результатов с улучшением состояния. Лимфодренаж и массажи выводят через лимфу все вредные вещества из организма. Конные прогулки и серфинг на яхте, морская рыбалка и игра в гольф дополняют Ваши нагрузки по снижению веса, а вечер у камина наполнят Ваш вечер гармонией перед здоровым и полезным сном.

А теперь переместим наше путешествие и программу снижения веса с медицинской новинкой от «Авермед» в Оберштауфен, известный курорт на юге Германии у подножья Альп, в Баварию. Известный немецкий лекарь Иоганн Шрот изобрел целительные методы специальных обертываний и лечебного голодания еще в первой половине 19 века. Все именитые диеты не приносят такого действия, как «Шроткур». Компания «Авермед» предлагает провести после чек

ап обследования у профессора Шнейдера в Кельне с расписанием всех допустимых процедур и режима их проведения в специализированных курортных отелях: Бергкристал, Альпенкёниг, Алгойзонне или Розенальп. Лечебное голодание без ощущения чувства голода с ежедневными утренними обертываниями в постели и чередованием так называемых «сухих» и «мокрых» дней, дает возможность в течение 7, 14, 21 дня эффективно снизить вес на более чем 6 кг. Параллельно к процедурам мы составим Вам программу специальных медицинских процедур, таких как гидромассаж кишечника, детокс-массаж, ритуальные сауны с использованием трав альпийских лугов, чай с травами для выведения токсинов и жиров в «мокрые» дни. Насладитесь панорамой альпийских лугов и гор. Профессионально организованный поход с инструктором по альпийским горным лугам будет дозирован в зависимости от Вашего кардиологического статуса и режима назначенного лечебного голодания. Сухофрукты, орехи и сухари из богатых балластными веществами сортов хлеба будут составлять треть Вашего рациона питания. В остальном Вы получите пищу без животных жиров и мяса, но насыщенную щелочными веществами. Шроткур способствует выделению гормона счастья эндорфина и сделает Ваше пребывание незабываемым. Многие секреты обертывания и питания по схеме Шроткур мы раскроем Вам во время Вашего лечебного пребывания в Германии. Сотрудники спа и медицинского велнеса предложат Вам процедуры самого высочайшего качества, направленные на структурные изменения обмена веществ.

Мы гарантируем снижение веса на 6 кг за 2 недели, уменьшение массы жира общего на 1,4% и висцерального жира на 1 кг.

Отключитесь от повседневной суеты, насладитесь здоровым питанием, снизьте нагрузочные обороты на организм и психику, подпитайте Ваши силы, почувствуйте себя здоровым и сбалансированным.



Вебсайт компании «Авермед» [www.awermed.ru](http://www.awermed.ru)  
Менеджер в Ростове-на-Дону: Томас Аверкиев,  
e-mail: [tawerkiew@awermed.de](mailto:tawerkiew@awermed.de), моб. +7 929 819 22 99  
Врач-консультант в Кельнском Университете:  
д.м.н. Сабина Аверкиев,  
e-mail: [sawerkiew@awermed.de](mailto:sawerkiew@awermed.de),  
моб. +49 171 424 67 53